



Corina Biedermann-Trunkenpolz  
Heilpraktikerin

[www.EngelAufErden.com](http://www.EngelAufErden.com)

13. Vollmond – Jahreswechsel 2009/2010

---

Ihr Lieben,

ein ereignisreiches Jahr neigt sich dem Ende zu. Es gab viel zu lachen aber auch viel zu bewältigen. Herausforderungen sind bekanntlich dafür da, um daran zu wachsen ...

In diesem Sinne möchte ich mich bei Euch allen, die Ihr in diesem Jahr ein Stück Eures Weges mit mir gegangen seid, ganz herzlich bedanken. Von ganzem Herzen wünsche ich Euch das Allerbeste für 2010!

Wer noch in diesem Jahr alte und belastende Muster, Ängste oder Sorgen, Krankheiten, Einsamkeit usw. verabschieden möchte – das diesjährige Silvester eignet sich ganz besonders dazu! Exakt an diesem Tage steht die Sonne das 13. mal in Opposition zum Mond – der 13. Vollmond des Jahres. Wer diese Gelegenheit nutzen möchte, schreibt ALLES, wovon er sich lösen möchte auf ein Blatt Papier. Bittet die Engel, auch das für Euch zu lösen was bereit und an der Zeit ist, gelöst zu werden (auch wenn Ihr es vielleicht im Moment noch gar nicht wisst). Nehmt Euch hierfür die Zeit für einen Rückblick – ein Rückblick, der sich lohnt.

Wenn Ihr alles zu Papier gebracht habt wovon Ihr Euch trennen wollt, verbrennt es feierlich und mit Andacht und übergebt es gleichzeitig der Geistigen Welt mit der Bitte um eine sanfte und liebevolle Lösung. Vielleicht möchtet Ihr dies ganz alleine im Stillen machen, vielleicht aber auch gemeinsam mit der Familie und/oder mit Freunden. Macht ein Fest des Herzens daraus und geht freudig ins Neue Jahr – mit dem Wissen, dass die Engel bei Euch sind, dass sie Euch unterstützen, Eure Herzen wärmen und nähren, Euch Mut und Kraft verleihen um immer mehr in Eure eigene Kraft zu kommen – sodass Ihr immer mehr Euer eigenes Licht erkennt.

In diesem Sinne wünsche ich Euch ein wunderbares Weihnachtsfest und einen freudigen, leichten/ unbeschwerten und von alten Lasten losgelösten Rutsch ins Neue Jahr. Ich freue mich schon jetzt darauf, Euch in 2010 wieder zu sehen.

Eure

Corina Biedermann